



## TERAPIA DE OZONO

El gas ozono ( $O_3$ ) descubierto a mediados del siglo XIX es una molécula que consta de tres átomos de oxígeno en una estructura dinámicamente inestable. El ozono es más abundante en la estratosfera de la Tierra, donde protege de los rayos UV perjudiciales del Sol. También está presente en la superficie de la Tierra en concentraciones que son perfectamente compatibles con la vida (menos de  $20\mu g/m^3$ ).

La terapia con ozono se ha utilizado y estudiado exhaustivamente durante más de un siglo. La terapia con ozono fue aprobada por EEUU en febrero de 1997 (nº 46,93/42/CEE).

### Ozono terapéutico

El gas producido a partir de oxígeno de grado médico se administra en dosis terapéuticas precisas y nunca por inhalación. Tiene que ser producido a demanda ya que tiene una vida media de entre 30 -45 min a  $20^\circ C$ .

### ¿Qué usos terapéuticos tiene?

Tiene propiedades antivíricas, antifúngicas, antibacterianas y antiinflamatorias, siendo muy útil en el tratamiento de:

- Heridas y úlceras, incluso cuando están infectadas.
- Para ayudar a la cicatrización o formación de cicatrices.
- En las quemaduras y abscesos.
- Activar el sistema inmune.
- Para aliviar la inflamación en ortopedia y reumatología.
- Para ayudar en las hernias discales.
- Para ayudar al tratamiento del glaucoma y la degeneración macular.

También se utiliza como terapia complementaria en:

- Ginecología: para tratar la vulvovaginitis y vaginitis de origen fúngico o bacteriano.
- Geriátrica: para estimular la circulación, respuesta inmune, respuestas antioxidantes y promover procesos de detox. Puede mejorar la calidad de vida mediante la mejora de la oxigenación cerebral que ayuda a reducir la pérdida de memoria, mejorar la circulación de las piernas y aliviar la fatiga.
- En pacientes con cáncer de edad avanzada.
- Enfermedades cardiovasculares: ayuda a curar lesiones de condiciones isquémicas, promueve la flexibilidad de los glóbulos rojos y la microcirculación.
- En la osteoporosis.
- En la celulitis.

### ¿Cómo se administra?

Siempre está en una forma muy diluida con oxígeno. Para uso externo sólo 5 partes de ozono y 95 partes de oxígeno. Para mejorar la circulación de la sangre y acelerar la formación de tejido cicatricial y la curación, 0,05 partes de ozono.

- **Intramuscular:** se extraen 5 cc de sangre venosa y se mezcla con el mismo volumen de ozono diluido y se inyecta de nuevo intramuscularmente.
- **Intradérmica:** para alivio del dolor, antiinflamatorio y para la cicatrización.
- **Oral:** agua ozonizada. Utilizado en odontología para la gingivitis, halitosis, faringe y problemas digestivos.
- **Transdérmica:** para tratar problemas de la piel: dermatitis, psoriasis, eccemas, infecciones fúngicas, alopecia... Una bolsa especial se coloca sobre la piel, se vacía y luego se llena de ozono diluido, manteniéndolo en contacto con la piel durante 15-20 minutos.
- **Intra-articular:** se utiliza especialmente en la artritis, para aliviar el dolor, como antiinflamatorio y para revitalizar el cartílago articular.
- **Insuflación intestinal:** muy eficaz en la colitis ulcerosa, enfermedad de Chron, candidiasis crónica, disbiosis intestinal, curar úlceras, eliminar gérmenes, virus, etc. También se utiliza para limpiar patógenos del intestino y regular el sistema inmune.
- **Infiltración intra-discal:** uso muy nuevo en la curación de hernias discales.
- **Auto-hemoterapia:** se extraen 200 cc de sangre venosa, se ozoniza y se reinyecta, todo dentro del circuito cerrado del equipo, una botella estéril de 250 cc y la vena del paciente.

**Dr. José Manuel Prat Yaque**